



**Rückentag 2021, Samstag, 6. November**

# **Kann mein Kind das Gleichgewicht halten?**

Eine frühzeitige Abklärung lohnt sich! Denn: Ein gutes Gleichgewicht kann Rückenschmerzen verhindern.

Melden Sie Ihr Kind zu einer kostenlosen Rückenuntersuchung bei einer teilnehmenden Chiropraktik-Praxis\* an.

Stellen Sie fest, dass Ihr Kind das Gleichgewicht nur schlecht halten kann, dass es eine gewisse Ungeschicklichkeit und unkoordinierte Beine hat?

Chiropraktorinnen und Chiropraktoren untersuchen am Rückentag kostenlos die Rücken von Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren. Die Untersuchung umfasst eine chiropraktische Basiskontrolle.

## Was ist Chiropraktik?

Dank des Studiums in Medizin und Chiropraktik sind Chiropraktorinnen und Chiropraktoren die ersten Ansprechpersonen für die Wirbelsäule und das Nervensystem. Die Behandlung erfolgt in der Regel manuell, also mit den Händen. Chiropraktik ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung.

Der Rückentag 2021 ist eine Aktion von ChiroSuisse, dem Verband der Schweizer Chiropraktorinnen und Chiropraktoren.

## Rückentag 2021 Samstag, 6. November

Praxis Integri  
Hirschengraben 7  
3011 Bern

[www.integri.ch](http://www.integri.ch)  
Telefon 031 382 83 84

**Teilnahmebedingungen:** Das Kind oder der/die Jugendliche (6–18 Jahre) muss von einer gesetzlichen Vertreterin/einem gesetzlichen Vertreter begleitet werden. Jugendliche ab 13 Jahren dürfen, sofern sie urteilsfähig sind, ohne gesetzliche Vertretung kommen. Die Fachperson berichtet mündlich direkt vor Ort. Die Untersuchung dauert maximal 20 Minuten. Die Teilnahme führt zu keinen weiteren Verpflichtungen aller Beteiligten. Eine Anmeldung ist notwendig.

\*Melden Sie Ihr Kind direkt bei einer teilnehmenden Praxis an. Liste der Praxen: [www.chiropraktik-rueckentag.ch](http://www.chiropraktik-rueckentag.ch)