

---

**Start am Montag, 30. September 2024**

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn des Gruppenkurses und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 30.09. Edukationssitzung	
MO 07.10. Edukationssitzung	
MO 14.10. Übungsprogramm	MI 16.10 Übungsprogramm
MO 21.10. Übungsprogramm	MI 23.10 Übungsprogramm
MO 28.10. Übungsprogramm	MI 30.10 Übungsprogramm
MO 04.11. Übungsprogramm	MI 06.11 Übungsprogramm
MO 11.11. Übungsprogramm	
MO 18.11. Übungsprogramm	
MO 25.11. Übungsprogramm	
MO 02.12. Übungsprogramm	

**Montag: 15.50 bis 16.50 Uhr**

**Mittwoch: 16.00 bis 17.00 Uhr**

---

**Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm**

**KURS 2/24**

Beginn am Montag, 30. September 2024

---

**Name, Vorname**

**Geburtsdatum**

**Mobile Telefonnummer**

**Email**

Für die Zusendung der Fragebogen