
Start am Montag, 30. September 2024

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn des Gruppenkurses und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| MO 30.09. Edukationssitzung | |
| MO 07.10. Edukationssitzung | |
| MO 14.10. Übungsprogramm | MI 16.10 Übungsprogramm |
| MO 21.10. Übungsprogramm | MI 23.10 Übungsprogramm |
| MO 28.10. Übungsprogramm | MI 30.10 Übungsprogramm |
| MO 04.11. Übungsprogramm | MI 06.11 Übungsprogramm |
| MO 11.11. Übungsprogramm | |
| MO 18.11. Übungsprogramm | |
| MO 25.11. Übungsprogramm | |
| MO 12.12. Übungsprogramm | |

Montag: 15.50 bis 16.50 Uhr
Mittwoch: 16.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 2/24

Beginn am Montag, 30. September 2024

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

Email

Für die Zusendung der Fragebogen